



給食だより

令和8年6月2日
新座市立新開小学校
校長 八代 剛
栄養士 小林 文代

毎年6月は、埼玉県が定めた「彩の国ふるさと学校給食月間」です。これに合わせて、学校給食でも埼玉県の郷土料理や、地元の農家さんが育てたおいしい食材（地場産物）を使ったメニューが登場します。私たちが住んでいる地域には、どんなおいしい食べ物があるのでしょうか？給食を通じて、埼玉の恵みをおいしくいただきます。

今月の注目食材&郷土料理






12日「新座市産とうもろこし」 → 噛めば噛むほど甘いとうもろこし♪新座市の農家さんが育てたものを届けていただきます。1年生は皮むき体験をします。お楽しみに・・・

16日「しゃくしな漬け」 → 秩父地方で古くから作られているお漬物です。しゃもじに形が似ていることからこの名がつけました。シャキシャキとした食感が特徴です。



17日「みそポテト」 → こちらも秩父地方の定番おやつ・郷土料理です。蒸した芋に衣をつけて揚げ、甘辛いみそダレをかけたものです。

19日「とうふラーメン」 → さいたま市岩槻市が発祥のご当地グルメです。成長期に欠かせないたんぱく質やカルシウムが豊富な豆腐たっぷりのしょうゆベースのラーメンです。

号外  : サッカーワールドカップが始まります♪日本代表が戦うオランダ戦に合わせて、給食ではオランダの食文化をイメージした応援献立を15日に実施します。スタンポットは、オランダの家庭で昔から親しまれている家庭料理（おふくろの味）です。世界の食文化にふれながら楽しく味わってください。  

がっきゅう ひまわり学級 グリーンピース

2年生 そらまめ



先月、グリーンピース（ひまわり学級）と、そらまめ（2年生）のさやむき体験をしました。さやに入った姿を観察すると、いろんな発見がありました。

子供たちが一生懸命むいてくれたお豆は、その日の給食でおいしくいただきました。自分たちでむいたお豆の味はいつもより格別だったようで、「苦手だけど今日は食べられた!」という、うれしい声も聞こえてきました。