



# 給食だより

令和6年4月8日  
新座市立新開小学校  
校長 八代 剛  
栄養士 小林 文代

## 御入学・御進級おめでとうございます

新1年生を迎えて、新開小学校の新年度がスタートしました。  
子供たちの成長を考え、旬の食や地場産物を積極的に取り入れながら、栄養バランスを考えた給食を作  
っていきたいと思います。また、安全・安心な給食が提供できるように細心の注意をはらっていきます。今  
年度も1年間よろしくお願いします



はじめまして 4月に新開小学校に着任しました、栄養士の小林 文代(こばやし ふみよ)です。  
学校給食が、新開小学校の子供たちにとって、学校生活の楽しみのひとつになってもらえたら嬉し  
いです。1年間、どうぞよろしくお願いします。

令和6年度は、このメンバーで給食を担当させていただきます。よろしくお願いします。  
学校栄養士:小林 文代 事務:清水 智子 調理業務:民間委託会社 日本国民食(株)



## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上で成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

# 新座市の学校給食

給食実施回数

年間実施数183回(1年生180回)

## 給食費について

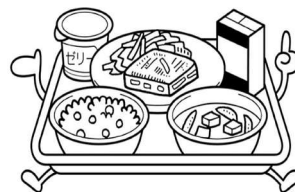
★今年度の給食費および自動払込予定日については、別紙でご確認下さい。

★ゆうちょ銀行口座からの自動払込で、払込手数料は10円かかります。

★毎月8日が払込日で、土日祝日の場合は翌営業日になります。

★事前に、連続5日以上欠席予定がある場合は、給食を停止することができる場合がありますので、その際は、できるだけ早くお知らせください。

\*前日までに入金をお忘れにならないように御協力をよろしくお願いします。



## 新座市の給食について

新座市の給食は、おいしく安全な給食を提供しています。市販のだしは使用せず、だし・スープから丁寧に作ったあたたかい手作り給食です。味覚を育む目的で、いろいろな食材や調理法を取り入れ、薄味によって素材本来の味を感じられるようにしています。また、地産地消を推進しており、新鮮な野菜を地元農家さんに納品していただいています。

4月は、市内の小学校統一の献立での提供です。新一年生のみなさんは、はじめての給食時間に最初は戸惑うかもしれませんが、おいしく給食を食べて、新開小学校での学校生活を楽しんでください。

## 給食セットについて

給食のある日は、給食セットを持たせてください。給食袋の中に、布ナプキン(ランチョンマット)、口拭き用ハンカチ、マスクを用意してください。毎日持ち帰りますので、洗濯したものを持たせてください。

給食袋、布ナプキン、ハンカチは2~3組用意しておくことをおすすめします。

## 給食着について

給食当番のお子さんは、週末に給食着を持ち帰ります。次の給食当番が使用しますので、洗濯をして、翌週持たせてください。ほつれていたり、帽子のゴムが伸びていたりした時は、直していただくと大変助かります。

御協力をよろしくお願いします。

給食準備 OK ですか？

給食当番は手洗いと身支度も大切な仕事です！

### チェック項目

- マスクをきちんとつけている
- ぼうしは髪の毛がでないようにきちんとかぶっている
- つめは短く切っている
- 石けんでしっかりと手洗いができた
- 清潔なハンカチ・タオルで手を拭いた
- 身の回りの整頓をし、食事ができる環境を整えた

