

ほけんだより 4月

新座市立新開小学校 校長 八代 剛
令和7年4月9日 養護教諭 齊藤 巴菜

元気いっぱいな1年生63人をむかえて、新年度がスタートしました。本年度、新開小学校の養護教諭となりました^{さいとうともな}齊藤巴菜です。1年間、よろしくお願いいたします。新開小のみなさんが元気で楽しい学校生活を送れるように応援します！

「ほけんだより」では保健行事のお知らせのほか、お子さんが元気に成長できるよう保健に関わるいろいろな情報をお届けします。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

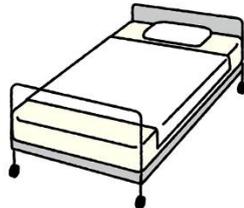


／^{きがる} ^{りよう}気軽に利用してください／

保健室の機能と役割について



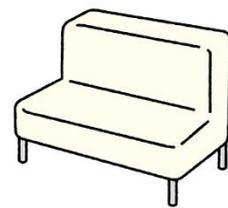
^{きゆうきゆう}ケガをしたときの救急
^{しよち} ^{けいそくてき}処置。継続的なケガの
^{しよ} ^ち処置はできません。



^く ^{あい} ^{わる}具合が悪いときの
^{いち} ^じ ^{てき} ^{きゆうよう}一時的な休養。長引く
^{とき} ^{そうたい}時は早退になります。



^{けんこう}健康のことを^{まな}学べる。
^{からだ} ^{こころ}体や心についての^{ほん}本
^{しりよう}や資料もあります。



^{からだ} ^{こころ}体のこと、心のこと、
^{なや} ^{しん} ^{ばい}悩みや心配ごとが
^{そうだん}あったら相談できる。

○提出物のお願い○

- ① 児童連絡カード（オレンジ色の紙）…4月11日（金）までに提出（2～6年）
- ② 秘保健調査票 …4月11日（金）までに提出（2～6年）
- ③ 心臓検診問診票 …4月11日（金）までに提出（1年生のみ）

【スポーツ振興センターについて】

新座市では、すべての児童に、学校でけがをして病院にかかったときの保険として「日本スポーツ振興センター」に加入していただいています。（掛け金は新座市が負担しています）

学校の管理下におけるけが（宿泊行事や課外活動、登下校を含みます）については、災害共済給付金制度の対象となるため、子ども医療費支給制度等は使用しないようお願い申し上げます。（ただし、治療費が保険適用で1500円未満の場合は給付の対象外になります。その際は、子ども医療券を御利用ください。）

また、病院を受診された場合はすぐに担任まで御連絡をお願いします。

月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
	<ul style="list-style-type: none"> ・保健調査票配付 (2～6年) ・児童連絡カード配付 (2～6年) ・心臓検診問診票配付 (1年生のみ) 	<p>なが かみ ひと した ほう むす 長い髪の方は下の方で結びましょう。</p> <p>うえ ほう むす 上の方で結んでしまうと正しく身長を測れません。</p>		<p>はついくそくてい ・発育測定</p> <p>(1～3年・ひまわり)</p> <p>・8日に配付した3点回収日</p> 
14	15	16	17	18
<p>はついくそくてい ・発育測定</p> <p>(4～6年)</p>	<p>しりよくけんさ ・視力検査</p> <p>(3・4年)</p> 	<p>しりよくけんさ ・視力検査</p> <p>(ひまわり)</p> 	<p>しりよくけんさ ・視力検査</p> <p>(5年)</p>	<p>がんかけんしん ・眼科検診</p> <p>(全学年) 9:30～</p> 
	<p>めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてください。</p>		<p>まえがみ 前髪が、目にかかる人は、ピンで留めてきましょう。</p>	
21	22	23	24	25
<p>しりよくけんさ ・視力検査</p> <p>(1・2年)</p>	<p>しりよくけんさ ・視力検査</p> <p>(6年)</p>		<p>じ び かけんしん ・耳鼻科検診</p> <p>(全学年) 8:45～</p> 	<p>ちやうりよくけんさ ・聴力検査</p> <p>(3・5年)</p> 
28	29	30	～健康診断は、まだまだ続きます～	
<p>ちやうりよくけんさ ・聴力検査</p> <p>(1・2年・ひまわり)</p> 	<p>しょうわ ひ 昭和の日</p>			

【自己紹介】

ようごきやうゆ さいとう ともな ことし しんさいやう しんかいしやう す た
 養護教諭の齊藤 巴菜です。今年から新採用として新開 小 にやってきました。好きな食べ物
 物は、豆腐です。漫画やアニメを観ることも好きなので、みなさんの好きな作品についても教えて
 もらえたらうれしいです。

いた てん おお しんかいしやう みな げんき たの がっこうせいかつ おく
 至らない点も多くありますが、新開 小 の皆さんが元気に楽しく学校生活を送れるように、
 保健室から精一杯サポートいたします。どうぞ、よろしくお願いいたします。